

SIMPLEMENTE HABLE AL RESPETO.

1.800.273.TALK (8255)

Es una llamada totalmente confidencial.
Nadie sabrá que habrá llamado además de usted.

Llame en cualquier momento.
Abierto durante las 24 horas del día.

También puede chatear en línea
en suicidepreventionlifeline.org

Envíe un mensaje de texto con la palabra
HOME al 741741 para obtener ayuda de
la línea de crisis por mensajería de texto

No tenga miedo
de pedir ayuda.

*Hablar sobre los
pensamientos suicidas
ayudan a reducir
el dolor.*

*Si usted o un amigo
tiene pensamientos
suicidas, solo hable
sobre esto... con un
amigo, con un maestro,
con un entrenador,
con un líder, con nosotros...
¡pero HABLE!*

PREVENCIÓN
A NIVEL NACIONAL
**SUICIDE
LIFELINE**
1-800-273-TALK (8255)
suicidepreventionlifeline.org

¡SIMPLEMENTE
HABLE AL
RESPETO!

1-800-273-8255

DEPARTAMENTO
DE SALUD PÚBLICA
DE ALABAMA